

OCTOBRE 2026
DT N° 237



Xpertise 2026 à Tolède : l'arthrose au prisme de l'innovation



Jean-Philippe **LIOT**

Vétérinaire, exercice exclusif en rééducation fonctionnelle et physiothérapie, Verso (Veterinarian Rehabilitation Solutions, Les Sables-d'Olonne, 85).



Adeline **DECAMBRON**

Vétérinaire spécialiste en chirurgie, clinique HOPia Univet (Guyancourt, 78).

7^e congrès international sur la prise en charge multimodale de l'arthrose – Vetoquinol, 18-19 juin 2026.

Tolède, juin 2026. Dans l'écrin médiéval de l'ancienne capitale impériale d'Espagne, le 7^e congrès Xpertise organisé par Vetoquinol a réuni des experts internationaux – spécialistes en orthopédie, en médecine du comportement, de la douleur et de la réhabilitation. Trois journées denses ont confirmé que la médecine de la mobilité entre dans une ère nouvelle.



LE MUSCLE : UN FONDAMENTAL TROP SOUVENT OUBLIÉ

L'une des conférences les plus marquantes a bousculé une idée reçue : la sarcopénie est avant tout un syndrome fonctionnel. Le Dr Adorini l'a démontré - la dynapénie, perte de force et de coordination, précède la fonte musculaire visible. L'atteinte des fibres musculaires de type II, le déclin mitochondrial et l'épuisement des cellules satellites constituent le substrat d'une « illusion volumétrique ». Les Drs Mota e Sa (Porto) et Lauer (Munich) ont complété ce tableau avec un concept méconnu : la dysfonction segmentaire. L'amyotrophie post-chirurgicale résulte en partie d'une inhibition myofasciale réflexe qui ne répond pas aux AINS et est responsable de boiteries importantes. Seul un protocole en quatre phases de réhabilitation musculaire (neuromodulation, réactivation motrice, renforcement, maintien) permet de le traiter.

▲ Affiche du 7^e congrès Xpertise – Toledo, 18-19 juin 2026.

VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE COMME MARQUEUR DE DOULEUR

La HRV (Heart Rate Variability) correspond aux variations des intervalles entre deux battements cardiaques successifs et est considérée comme un indicateur indirect de la régulation du système nerveux autonome, notamment de l'équilibre entre les influences sympathique et parasympathique. Pour aller plus loin dans la volonté d'objectiver la douleur chronique, la HRV facilement mesurable par Smartphone est étudiée par les Drs Adorini et Ramera, car la nociception persistante induit une maladaptation autonome identifiable. Ainsi, le suivi de la HRV peut permettre d'adapter l'analgésie et la réhabilitation.



Vetoquinol

QOA-LYON : ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE VIE DU CHIEN/CHAT ARTHROSIQUE

Un *Quality of Life questionnaire* (QoL) est un outil permettant d'évaluer l'impact spécifique d'une maladie sur la qualité de vie d'un individu. Chez l'animal atteint d'arthrose, il permet d'aller au-delà de la seule évaluation de la douleur ou de la mobilité, en prenant également en compte différentes dimensions du bien-être, telles que le comportement, les interactions sociales ou les activités quotidiennes. Le questionnaire QOA-Lyon, initié par nos experts français Clara Condé et Stéphane Junot, s'inscrit dans cette démarche à partir des observations rapportées par les propriétaires. Il a été, sous l'impulsion de Vetoquinol, développé chez le chat, validé, raffiné, traduit et diffusé à l'international. Une méthode Delphi a été utilisée afin d'obtenir un consensus, prochainement publié, sur la pertinence, la clarté, la cohérence et la représentativité des réponses aux questions. L'étude clinique conduite dans 9 pays a livré un résultat intéressant : 54% des vétérinaires ont découvert des altérations ignorées chez leur patient ; dans 61% des cas, cela a modifié le traitement.

UN REGARD NOUVEAU SUR L'ARTHROSE : LE PHÉNOTYPE

Le **phénotype arthrosique** correspond à un groupe de patients atteints d'arthrose présentant des caractéristiques cliniques, biologiques, radio-

graphiques ou étiologiques communes et expliquant des manifestations, évolutions et réponses aux traitements variables. Chez l'humain, on parle de phénotypes : **inflammatoire, métabolique (obésité...), mécanique, douleur-sensibilisation et lié à l'âge**. L'identification de ces profils pourrait permettre une meilleure prédictibilité de la réponse au traitement et donc une prise en charge plus personnalisée. Le *board* d'experts et Vetoquinol travaillent aujourd'hui à adapter cette stratification à nos connaissances de l'arthrose chez le chien.

RÉGÉNÉRATION DU CARTILAGE : UN SUJET TOUJOURS AU CŒUR DES RECHERCHES

Les Drs McClement, Lascelles et Smith ont présenté des innovations qui dessinent un horizon proche dans la réparation de l'articulation arthrosique : implants 3D patients-spécifiques, allogreffe ostéocondrale, et matrices intelligentes délivrant des vésicules extracellulaires sur 30 jours avec production de collagène de type II.

LA DÉMARCHÉ D'UN LABORATOIRE ENGAGÉ

Vetoquinol ne s'est pas contenté d'organiser le congrès, mais a également activement participé aux études cliniques multicentriques, à la mise en place d'outils de mesure validés dans plusieurs pays et de programmes de formation structurés. Une conviction portée avec constance : accompagner le praticien dans la durée - de l'évaluation à la décision - est aussi déterminant que la molécule.



Vetoquinol